

TABLEAUX INDICATIFS DE PRIX / POIDS

Consultez nos tableaux indicatifs de prix / poids de notre inventaire.

Prendre note que les prix mentionnés dans ce document peuvent être modifiés en tout temps.



Farine et plus	\$ / kilo	Flocons	\$ / kilo	Huiles et vinaigre	\$ / kilo
Farine d'avoine	4,84 \$	Flocons d'avoine	4,39 \$	Huile d'olive (Tunisie) - (18,66 \$ / L)	2,30 \$ (100 g)
Farine de blé à pâtisserie	2,94 \$	Flocons d'avoine cuisson rapide	4,86 \$	Huile de canola (Mékinac)	12,00 \$
Farine de blé à pain	2,99 \$	Flocons d'avoine sans gluten	6,63 \$	Huile de pépins de raisins	15,11 \$
Farine OO (pizza, pâte)	3,26 \$	Flocons de quinoa	11,16 \$	Huile de tournesol (Québec) - (15,65 \$ / L)	1,95 \$ (100 g)
Farine d'épeautre	4,79 \$	Flocons d'épeautre	7,10 \$	Vinaigre de cidre	8,10 \$
Farine d'épeautre blanche	5,59 \$	Flocons de kamut	6,89 \$	Vinaigre balsamique	25,71 \$
Farine d'orge	4,50 \$	Flocons de sarrasin	13,86 \$		
Farine de noix de coco	12,97 \$	Quinoa soufflé	28,36 \$		
Farine de kamut	6,31 \$				
Farine de maïs	3,75 \$	Grains et riz	\$ / kilo	Légumineuses et lentilles	\$ / kilo
Farine de millet	7,09 \$	Amandes avoine	4,13 \$	Fèves adzukis	7,34 \$
Farine de seigle	3,75 \$	Amarante	4,35 \$	Fèves mung's	10,16 \$
Farine la merveilleuse (cuisine l'angélique)	9,78 \$	Boulgour	6,13 \$	Fèves de soya	5,88 \$
Farine de pois chiches	11,28 \$	Couscous blé	6,23 \$	Haricots blancs	7,14 \$
Farine de quinoa	12,68 \$	Coucouc blé entier	6,18 \$	Haricots noirs	6,12 \$
Farine de riz brun	6,99 \$	Coucouc perlé (israélien)	8,05 \$	Haricots rouges	7,30 \$
Farine de sarrasin	4,99 \$	Millet	5,69 \$	Lentilles brunes	5,92 \$
Farine de soya	5,60 \$	Orge mondé	4,10 \$	Lentilles rouges	6,85 \$
Farine tout usage non blanchie	3,46 \$	Orge perlé	5,10 \$	Lentilles vertes	8,06 \$
Farine d'amande (poudre d'amande)	20,07 \$	Quinoa royal blanc	11,96 \$	Lentilles dupuy	6,88 \$
Farine de gluten	11,12 \$	Riz basmati blanc	6,72 \$	Pois chiches	5,99 \$
Farine de grillon	111,40 \$	Riz basmati brun	6,88 \$	Pois jaunes cassés	6,46 \$
Fécule de tapioca	8,54 \$	Riz jasmin	8,82 \$	Pois verts cassés	6,46 \$
Semoule de maïs	3,71 \$	Riz brun à grains longs	5,78 \$	Protéine de soya texturée	19,94 \$
Son de blé	3,00 \$	Riz sauvage	28,30 \$		
Son d'avoine	6,34 \$	Sarrasin entier blanc	8,93 \$		
		Tapioca	5,50 \$		
				Autres	\$ / unité
				Pastilles lave-vaisselle	0,32 \$

NOTES :

NOUS JOINDRE

GRANO-VRAC ET DÉLICES

221, rue Saint-Jacques
Sainte-Thècle (Québec)

418 289-2922

grano-vrac@hotmail.com

Café, thé et tisane	\$ / 100 g
« Café » de céréales	2,24 \$
Grano-café (décafé)	3,85 \$
Grano-café (régulier)	3,48 \$
Tisane avoine	12,78 \$
Tisane à l'argousier	15,00 \$
Tisane Énergithé	13,70 \$
Tisane fleur camomille	13,80 \$
Tisane framboisier	12,50 \$
Tisane Gargantua digestif	13,70 \$
Tisane grande camomille (feuille)	22,10 \$
Tisane camomille (fleur)	13,80 \$
Tisane menthe douce	7,80 \$
Tisane menthe poivrée	7,80 \$
Tisane de Mélisse	16,40 \$
Tisane millepertuis	10,60 \$
Tisane ortie	12,50 \$
Thé Chaï célébration (noir)	16,00 \$
Thé Lapsang souchong (noir fumé)	12,00 \$
Thé Genmaicha (vert)	14,00 \$
Thé Route du jasmin (vert)	16,00 \$
Thé Pencha nagashima (vert)	22,00 \$
Thé Assambanaspatty (noir)	16,00 \$
Matcha taiki	12,30 \$

Céréales et granola	\$ / 100 g
Céréales snack tonic : framboises	2,68 \$
Céréales snack tonic : bananes	2,68 \$
Céréales snack tonic : chocolat et noix de coco	2,68 \$
Granola aux pommes (fabrique gourmande)	1,84 \$
Granola canneberges (fabrique gourmande)	1,77 \$
Granola Jardin d'Olympe	1,57 \$

Chocolat et caroube	\$ / 100 g
Amandes au chocolat noir 70 %	3,67 \$
Cacao en poudre	2,86 \$
Pépites de chocolat	2,94 \$
Quinoa soufflé au chocolat	3,26 \$
Caroube en poudre	2,75 \$
Pépites de caroube	1,24 \$

Fines herbes et épices	\$ / 100 g
Ail granulé	7,30 \$
Ail en poudre	8,20 \$
Aneth séchée	9,40 \$
Anis (graines)	8,60 \$

Fines herbes et épices	\$ / 100 g
Basilic	6,00 \$
Cannelle bâton	10,89 \$
Cannelle ceylan en poudre	9,42 \$
Cayenne en poudre	5,00 \$
Cardamome entière	22,02 \$
Cardamome moulue	28,02 \$
Carvi en graines	5,80 \$
Céleri en graines	7,70 \$
Clou de girofle entier	13,00 \$
Clou de girofle en poudre	14,20 \$
Coriande en graines	5,02 \$
Coriande moulue	11,02 \$
Cumin en poudre	4,70 \$
Curcuma en poudre	3,90 \$
Épices curry (cari)	7,30 \$
Cinq épices chinoises	10,90 \$
Épices à grillades	10,20 \$
Épices italiennes	14,30 \$
Épices à spaghetti	10,20 \$
Épices thaï	10,20 \$
Fenouil en graines	7,50 \$
Garam masala	8,90 \$
Graines de moutarde	3,10 \$
Graines de moutarde moulues	7,10 \$
Graines de pavot	6,54 \$
Gingembre en poudre	6,20 \$
Herbe de provence	10,20 \$
Feuilles de laurier	18,60 \$
Marjolaine	8,60 \$
Muscade entière	23,30 \$
Muscade moulue	17,15 \$
Oignons en flocons	6,60 \$
Origan	7,80 \$
Orange en pelure	9,70 \$
Ortie	12,50 \$
Paprika	8,90 \$
Piment de Jamaïque	11,10 \$
Psyllium	6,50 \$
Persil	8,90 \$
Poivre noir entier	8,38 \$
Poivre noir moulu	8,69 \$
Poudre de chili maison	7,94 \$
Romarin	7,90 \$
Sarriette	7,90 \$
Sauge	11,80 \$
Thym	6,50 \$
Zeste de citron	n/d

Germinations	\$ / 100 g
Blé rouge	0,61 \$
Mélange fève croquante à germer	1,00 \$
Luzerne à germer	2,83 \$
Moutarde orientale à germer	1,60 \$
Pois entier à germer	0,65 \$
Radis daikon à germer	2,75 \$
Rehausseur à sandwich à germer	3,02 \$
Sarrasin noir à germer	0,91 \$
Tournesol à germer	1,69 \$
Trèfle rouge à germer	2,84 \$

Fruits séchés	\$ / 100 g
Abricots séchées	1,82 \$
Bananes séchées sucrées	1,28 \$
Canneberges séchées sucrées au jus de pomme	2,26 \$
Dattes medjool (fraîches)	2,39 \$
Figues	2,29 \$
Pruneaux	2,59 \$
Raisins Thompson	1,48 \$
Tomates séchées	2,16 \$

Grignotines	\$ / 100 g
Bâtonnets de sésames	1,14 \$
Bâtonnets d'épeautre sésame	2,03 \$
Mélange légumes croustillants - huile d'olive	3,26 \$
Fèves de soya rôties non salées	1,19 \$
Gingembre confit (carré)	2,76 \$
Gingembre confit (rond)	2,76 \$

Ingrédients de cuisson	\$ / 100 g
Agar-Agar	16,42 \$
Bicarbonate de soude	0,41 \$
Édulcorant fruit de moine (erytriol)	2,16 \$
Gomme de xantane	8,56 \$
Gomme de guar	5,40 \$
Levure alimentaire	3,29 \$
Levure à pain	0,75 \$
Poudre à pâte	1,41 \$
Poudre de dattes	1,39 \$
Sucre de canne	0,42 \$
Sel de mer gris, petit	0,70 \$
Sel de mer gris, gros	0,70 \$

Noix et graines	\$ / 100 g
Beurre d'amandes	3,42 \$
Tahini crémeux	1,51 \$
Amandes effilées	2,45 \$
Amandes européennes crues	2,92 \$
Amandes à l'érable	n/d
Amandes tamari	3,63 \$
Avelines	4,56 \$
Graines de chanvre	3,44 \$
Graines de chia blanches	1,48 \$
Graines de chia noires	1,44 \$
Graines de citrouille européennes	2,94 \$
Graines de lin dorées	0,83 \$
Graines de sésame	0,89 \$
Graines de tournesol crues	0,82 \$
Maïs à éclater	0,74 \$
Mélange de noix à l'érable	n/d
Noix du Brésil crues	3,50 \$
Noix de cajous crues	3,20 \$
Noix de coco râpée	1,32 \$
Noix de coco sourire	2,01 \$
Noix de grenoble	2,86 \$
Noix de pin	7,98 \$
Pacanes	5,88 \$
Pistaches avec écale, rôtie salée	3,24 \$

Pâtes alimentaires	\$ / 100 g
Fusilli aux légumes	1,14 \$
Fusilli quinoa (sans gluten)	1,54 \$
Macaroni blé dur (blanc)	0,64 \$
Macaroni blé entier	1,14 \$
Macaroni quinoa (sans gluten)	1,54 \$
Macaroni d'épeautre	1,22 \$
Penne amarante (sans gluten)	1,54 \$
Spaghetti de quinoa (sans gluten)	1,54 \$
Spaghetti de blé entier	1,14 \$
Spaghetti d'épeautre	1,39 \$

Sucreries (bonbons)	\$ / 100 g
Oursons (vegan)	2,54 \$
Fruites aux fruits	2,54 \$
Gomme au vin (vegan)	2,54 \$
Sucette en gelée (vegan)	2,54 \$
Cerise sûre (vegan)	2,54 \$
Pastille menthe (vegan)	2,60 \$

Nouveaux produits VRAC

Items	Prix au 100g
Quinoa 3 couleurs	12,70 \$ / kg
Mangues séchées sans sucre ajouté	32,22\$ / 100g
Sel rose de l'himalaya	7,02\$ / 100g
Lentilles noires (béluga)	10,22\$ / 100g
Mélange de noix à l'érable	3,91\$ / 100g
Amandes effilées	21,14\$ / 100g
Baies de goji	5,09\$ / 100g
Légumes déshydrater en flocons	1,70\$ / 100g
Fusili chou-fleur	1,69\$ / 100g
Fusili de lentilles et quinoa	1,69\$ / 100g
Fusili de pois chiches	1,69\$ / 100g
Sauce tamari	1,69 \$ /100g
Noix de baru	6,67\$ / 100g
Fines herbes / épices	
Épices BBQ	1.15 / 100g
Macis	26.36 / 100 g
Sel de celeri	0.70 / 100g
Baies de génévrier	6.50 / 100 g
Estragon	1.29 / 100g
Thé du Labrador	62,50\$ / 100g
Pastilles à lave-vaisselle	0,27\$ / un.
Percarbonate de sodium	7,20\$ / 100g
Acide citrique	8,16\$ / kg
Sel d'epson	7,00\$ / 100g
Carbonate de sodium	5,40\$ / 100g