

Liste de nos produits frais (réfrigéré)

Items	Prix
Lait 4% LAMPRON	4,49\$ + consigne 2\$
Lait au chocolat LAMPRON	5,75\$ + 2\$ de consigne
Boisson amande - Sonice bio	4,49 \$
Cheddar doux - Fromagerie l'ancêtre	2,92\$ / 100g
Cheddar moyen - Fromagerie l'ancêtre	3,03\$ / 100g
Cheddar fort - Fromagerie l'ancêtre	3,13\$ / 100g
Cheddar extra-fort - Fromagerie l'ancêtre	3,02\$ / 100g
Frugal - Fromagerie l'ancêtre	2,77\$ / 100g
Emmentale-suisse - Fromagerie l'ancêtre	3,03\$ / 100g
Parmesan - Fromagerie l'ancêtre	3,45\$ /100g
Mozzarella - Fromagerie l'ancêtre	2,73\$ /100g
Boisson avoine chocolat - Earth's own	6,39 \$
Vegnature Poivre et ciboulette	9,99 \$
Vegnature herbes de Provence et oignon	9,99 \$
Vegnature ail et poireaux	9,99 \$
Gusta original à gratiner	5,89 \$
Gusta swisso	5,89 \$
Tofu HORIUM	3,49 \$
Mayonnaise Régulière - Cuisine Poirier	4,50 \$
Mayonnaise César - Cuisine Poirier	4,50 \$
Mayonnaise poivre et citron - Cuisine Poirier	4,50 \$
Mayonnaise herbes de Provence - Cuisine Poirier	4,50 \$
Mayonnaise tomate et ail - Cuisine Poirier	4,50 \$
Sheftu tofu (bouchée de tolu assaisonner)	3,69 \$
Véga-Pâté - Biobon Sans gluten	5,39 \$
Kumbucha chlorophylle 1L	9,99 \$
Boisson Argouille 1 L	9,85 \$
Boisson Argouille 330ml	4,35 \$
Boisson argouille et fraises 330ml	4,35 \$
Miso à la japonaise	9,42 \$
Miso de riz	8,09 \$
Pesto - Maison LeGrand	6,49 \$
Chimichuri - Maison LeGrand	6,49 \$
Pesto de tomates - Maison LeGrand	6,49 \$
Yogourmet culture de yogourt original	4,89 \$
Yogourt culture de yogourt sans produit laitier	4,89 \$
Yogourmet culture de Kéfir	4,89 \$
Culture d'enzymes sur riz Masawipi	18,99 \$
Ripple Vanille	7,99 \$
Gusta saucisse vegan, Espagnol	6,79 \$
Gusta saucisse vegan, Italienne	6,49 \$
Gusta saucisse vegan, Montréalaise	6,49 \$
Gusta saucisses vegan, Germaine	6,79 \$
Gusta saucisse vegan, Brunch	6,99 \$

Pains

Varités	Prix
Quinoa (sans gluten)	7,69 \$
Le céleste (sans gluten)	7,24 \$
Kamut sandwich	6,00 \$
Kamut levain	5,29 \$
Kamut brioché	5,00
Kamut hamburger	5,00 \$
Épeautre-sarrasin	5,29 \$
Multigrains (7)	5,39 \$
100% Épeautre	5,29 \$
Galette de sarrasin	1,00 \$
Tortillas crus Grand	1,89\$ / un.

Liste de nos produits congelés

Items	Prix
Truite, ferme des bobines	Environ 5-6\$ le morceau
Tempeh	5,29 \$
Tempeh sésame et quinoa	5,29 \$
Tempeh trois grains	5,29 \$
Végé-burger patates douces et haricots noirs (4), végété-gourmet	7,99 \$
Végé-burger lentilles et noix (4), végété-gourmet	7,99 \$
Filet poisson végété, Gardein	5,99 \$
Croustillant mandarine, Gardein	5,99 \$
Haché-végé, Gardein	5,99 \$
Filet végété poulet, Gardein	5,99 \$
Edamane , 400g	4,99 \$
Hummus maison, 200g	5,00 \$